

À partir du lundi 27.4.2020, tu devras porter un masque facial pour faire tes courses ou si tu prends le bus, le train, le métro.



Mode d'emploi pour l'utilisation d'un masque facial

Le coronavirus se propage principalement par voie aérienne. De minuscules gouttelettes se forment lorsque nous parlons (moins souvent), toussons ou éternuons (le plus souvent).

C'est à ça que servent les masques, ils ne te protègent pas de la maladie, ils protègent les autres. Il est possible que tu sois malade sans le savoir et que tu contamines quelqu'un d'autre.

Comment mettre le masque? Ne mettre que des masques propres et stériles!

- **Lave-toi soigneusement les mains avant de mettre le masque ! !**
- Le masque doit couvrir la bouche et le nez et doit être bien ajusté.
- Peux-tu bien respirer ? Si ce n'est pas le cas, le tissu est peut-être mauvais.
- Si tu éternues ou tousses, n'enlève **JAMAIS** le masque, mais tousses ou éternuez dans le masque.

Comment retirer le masque?

- Au plus tard lorsque le masque est humide, il doit être retiré ou remplacé.
- **Ne touche pas le masque lui-même, mais seulement les sangles.**
- Enlève le masque par l'arrière, c'est-à-dire détache les sangles.
- Ensuite, **stocke immédiatement le masque dans un récipient fermé** (par exemple, un sac en plastique scellable) seulement pour une courte période ou lave-le/fait-le bouillir directement (seulement pour un temps court en raison de la croissance de moisissures !)
- **Se laver les mains très soigneusement avec du savon (20-30 sec.)**

Wie reinige und wasche ich einen genähten Mundschutz?

- Faire bouillir le masque (au moins 5 minutes, comme vous le feriez avec un biberon !) ou
- Laver le masque à au moins 60 degrés ou
- Décontaminer le masque à la chaleur sèche entre 65 et 70 degrés Celsius pendant 30 minutes (dans le four, attention ! avec des élastiques, les enlever avant) ou
- Repassage pendant une minute à la vitesse maximale

Si le masque présente des fissures ou a été lavé trop souvent, utilise un nouveau masque.