

* TAGESABLAUF *

Liebe Eltern,

durch die Schließung von Kindergärten und Schulen, sind Sie noch viel stärker im Alltag gefordert und das ist nicht immer einfach!

Der Tagesablauf und -strukturen haben sich für alle doch sehr verändert.

Wir möchten Sie dabei gerne unterstützen und Ihnen verschiedene Anregungen geben:



* GRUNSATZLICHES * GRUNSATZLICHES * GRUNSATZLICHES *

- Eine feste Tagesstruktur für Sie und ihre Kinder (d.h. immer den gleichen Tagesablauf zu möglichst immer der gleichen Zeit).
- Ein regelmäßige Ablauf ist v.a. im „Home –Schooling“ für ihre Kinder wichtig und erleichtert ihnen die veränderte Situation.
- Je nach Alter der Kinder, können die Lernzeiten auch länger oder kürzer sein.
- Der Tagesablauf ist eine Orientierung, Sie können die Zeiten individuell an ihr Familienleben anpassen.

* TAGESABLAUF * (exemplarisch – individuell veränderbar):



Vor 9 Uhr:

- > aufstehen
- > waschen
- > anziehen
- > frühstücken
- > Zähne putzen
- > Schulsachen richten



9.00 Uhr:

1. Lernzeit = Aufgaben für die Schule machen > Wochenarbeitsplan bearbeiten > üben und Wissenslücken schließen > Kindergartenkinder evtl. Aufgabe aus dem Vorschulbereich



>>> Aufgaben Vorschule & Grundschule z.B.: www.grundschulkoenig.de.

10.00 Uhr:

Pause und Spielzeit (malen, basteln, Lego, Musik hören, bewegen, draußen spielen. . .)



10.30 Uhr:

2. Lernzeit = Aufgaben für die Schule machen > Wochenarbeitsplan Bearbeiten > üben und Wissenslücken schließen
Kindergartenkinder evtl. Aufgabe aus dem Vorschulbereich



>>> Aufgaben Vorschule & Grundschule z.B.: www.grundschulkoenig.de.

DAS JUGENDAMT. Unterstützung, die ankommt.



12.00 Uhr:

Pause und Spielzeit (malen, basteln, Lego, Musik hören, bewegen, draußen spielen)



12.30 Uhr: Mittagessen

13.00 Uhr:

Entspannen, lesen, Musik hören, chillen



14.00 Uhr:

Etwas im Haushalt helfen, je nach Alter der Kinder (z.B. Spülmaschine ausräumen, Socken sortieren, Wäsche zusammenlegen, ...)



15.00 Uhr:

Sich an der frischen Luft bewegen, Familienspaziergang, Fahrrad fahren, draußen spielen, mit dem Hund Gassi gehen, ...

17.00 Uhr:

Jetzt ist Zeit für elektronische Bildschirme, Konsole, PC, ...



18.00 Uhr:

„Was empfiehlt das Kreisjugendamt heute?“ Spiel- und Bastelideen sowie Erklär-Videos u.v.m. für zu Hause



Link: <https://www.kreis-badkreuznach.de/kreisverwaltung/organisation/amt-7-gesundheitsamt/coronavirus/das-jugendamt-hilft-praktische-hilfe-anregungen-ideen-fuer-familien-kinder-jugendliche-und-institutionen/spiel-und-bastelideen-fuer-kinder-und-jugendliche/>

18.30 Uhr: Abendessen

19.00 Uhr:

Freie Spiel- oder Fernsehzeit

Ab 20.00 Uhr:

> Bettfertig machen > Zähne putzen > vorlesen bzw. Lesen bis zum Einschlafen

*** WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG ***

Es ist für alle eine Ausnahmesituation. Sie sind keine Lehrerinnen bzw. Lehrer. Setzen Sie sich und ihr Kind / ihre Kinder (und PartnerIn) nicht unter Druck. Wenn etwas nicht klappt, versuchen sie es einfach am nächsten Tag noch einmal.

*** GUTES GELINGEN ***