



STOPP

**JEDE UND JEDER
HAT DAS
RECHT AUF EIN
GEWALTFREIES
LEBEN!**

Jede 4. Frau in Deutschland erlebt Gewalt in Beziehungen, unabhängig von Einkommen, Beruf, Nationalität oder Religion! –

Es ist Ihr Recht, sich dagegen zu wehren, um sich selbst und Ihre Kinder zu schützen!

Das alles ist Gewalt:

- **seelische / soziale Gewalt:** anschreien, beschimpfen, einsperren, Angst machen, verbieten mit anderen Menschen zu sprechen, verbieten andere Menschen zu sehen, bedrohen mit Worten.
- **körperliche Gewalt:** schubsen, treten, schlagen, würgen, mit Gegenständen werfen, an den Haaren ziehen, den Kopf gegen die Wand schlagen, mit Zigaretten verbrennen usw. bis hin zum Mordversuch oder Mord.
- **sexualisierte Gewalt:** sexuelle Belästigung, (versuchte) Vergewaltigung, sexueller Missbrauch an Kindern etc.
- **Belästigung / Stalking:** ständige Anrufe, Drohbriefe, Bespitzelung und Verfolgung.

Hier finden Sie Unterstützung:

Polizei-Notruf	110
Hilfe-Telefon Beratung rund um die Uhr in 17 Sprachen	08000 116 016
Frauenhaus und Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen	0671 44877
Täterberatung Contra Häusliche Gewalt	0671 4822412
Jugendämter Landkreis Bad Kreuznach	0671 803 0
Stadt Bad Kreuznach	0671 800 0
Weißer Ring	116 006
Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung Uniklinik Mainz www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de	06131 17-2615

**Frauen und Männer sind eingeladen,
die Hilfsangebote wahrzunehmen.**

*„Die Würde des Menschen ist unantastbar.
Sie zu achten und zu schützen
ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.“*

Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland



Der **Regionale Runde Tisch gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen Bad Kreuznach** dient der Vernetzung und der Optimierung der Abläufe im Hilfesystem. Durch Öffentlichkeitsarbeit trägt er zur Enttabuisierung des Themas Gewalt bei.