

* BERATUNGS- und UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN *

Liebe Eltern,

durch die Schließung von Kindergärten und Schulen sind Sie noch viel stärker im Alltag gefordert und das ist nicht immer einfach!



Der Tagesablauf und -strukturen haben sich für alle doch sehr verändert. Falls Ihnen doch einmal alles zu viel wird, über den Kopf wächst oder Einem die Nerven blank liegen....



Wir möchten Sie dabei gerne unterstützen und Ihnen verschiedene Anregungen geben.

* HILFE * BERATUNG * ANGEBOTE *

Folgende Personen / Fachkräfte und Institutionen können Ihnen Hilfe bieten:

- Ihre Kita-ErzieherInnen > > > Kontakt bekannt
- Ihre SchulleiterInnen und KlassenlehrerInnen > > > Kontakt bekannt
- Ihre SchulsozialarbeiterInnen > > > Kontaktliste auf der Homepage der



Kreisverwaltung unter: „Soziale Arbeit an Schulen“ (<https://www.kreis-badkreuznach.de/kreisverwaltung/organisation/amt-5-kreisjugendamt/soziale-arbeit-an-schulen/>)

- MitarbeiterInnen des Kreisjugendamtes > > > Kontaktliste auf der Homepage der Kreisverwaltung unter „Kreisjugendamt“ (je nach Anliegen: <https://www.kreis-badkreuznach.de/kreisverwaltung/organisation/amt-5-kreisjugendamt/>).

* WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG *

Erst einmal Ruhe bewahren!

Vielleicht hilft es Ihnen, erst einmal die „Kunst der Pause nutzen“ und Abstand zu gewinnen, den Raum zu verlassen oder Ihr Kind ins sein Zimmer zu schicken etc. bis die Emotionen wieder „runtergekocht“ sind.



* WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG * WICHTIG *


Weitere konkrete Beratungs- und Hilfsangebote für Sie

z.Zt. in der Regel Online- und Telefonberatung


(Stand: 07.04.20)



• **Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V. - Bad Kreuznach**

 : 0671 / 838 28-0


 : Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de

 : Bahnstr. 26, 55543 Bad Kreuznach


>>> Suchtberatung, Gruppen für Kinder und Jugendliche aus sucht- oder psychisch belasteten Familien...

www.caritas-rhn.de/wir-vor-ort/kontakte

• **Diakonisches Werk Bad Kreuznach**

 : 0671 / 842 510


 : info.dw.nahe-glan@ekir.de

 : Kurhausstr. 8; 55543 Bad Kreuznach


>>> Erziehungs-, Familien-, Paar- u. Lebensberatung; Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität u. Familienplanung, Schuldnerberatung

www.diakonie-bad-kreuznach.de/angebote/erziehungs-familien-paar-und-lebensberatung/was-sie-wissen-sollten/

• **Erziehungsberatungsstelle Stadt und Landkreis Bad Kreuznach**

 : 0671 / 834 002-0

 : erziehungsberatungsstelle@bad-kreuznach.de

 : Hofgartenstr. 68, 55545 Bad Kreuznach


>>> Beratung z.B. zu Erziehungsfragen, Entwicklungsstörungen, Auffälligkeiten im Sozialverhalten, schulische Fragen u. Leistungsproblemen, familiären Beziehungsproblemen

www.bad-kreuznach.de/familie-bildung-soziales/erziehungs-und-familienberatungsstelle/


- **Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier**

 : 0671/ 24 59 _ Anmeldungen ab 8.30 Uhr

 : sekretariat.lb.kreuznach@bistum-trier.de


 : Salinenstraße 79 55543 Bad Kreuznach
> > > Offene Telefonberatung: Montags 9:30-10:30 und donnerstags 15:30
telefonische Kurzberatung für alle Fragen rund um Erziehung, Partnerschaft,
Trennung-Scheidung u. Familie; Hilfe in Krisensituationen ...
www.bad-kreuznach.lebensberatung.info/online-beratung/

- **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**


 : 08000 116 016

> > > Unter der kostenlosen Telefonnummer beraten und informieren die
Mitarbeiterinnen in achtzehn Sprachen bei allen Formen von Gewalt gegen
Frauen.


- **Kinderschutzbund Bad Kreuznach**

 : 0671 / 36060


 : kinderschutzbund-bad-kreuznach@t-online.de

 : Eiermarkt 6, 55545 Bad Kreuznach
www.kinderschutzbund-bad-kreuznach.de


- **Nummer gegen Kummer**

 0800 / 111 02 22

- **Schulpsychologie des Pädagogischen Landesinstitutes**

 : 0671 / 9701 16 – 90

 : Schulpsychb.BadKreuznach@pl.rlp.de

 : Röntgenstr. 32, 55543 Bad Kreuznach

www.schulpsychologie.bildung-rp.de/schulpsychologische-beratungszentren/bad-kreuznach.html

>>> Lösungsorientierte Beratung von Schülerinnen, Schülern, Eltern sowie
Lehrkräften...