

Hallo liebe Kinder!

Gestern haben wir gebastelt, heute wollen wir uns wieder bewegen! Ihr müsst sehr geschickt sein und gut die Balance halten können. Mal sehen, wer von eurer Familie am geschicktesten ist!

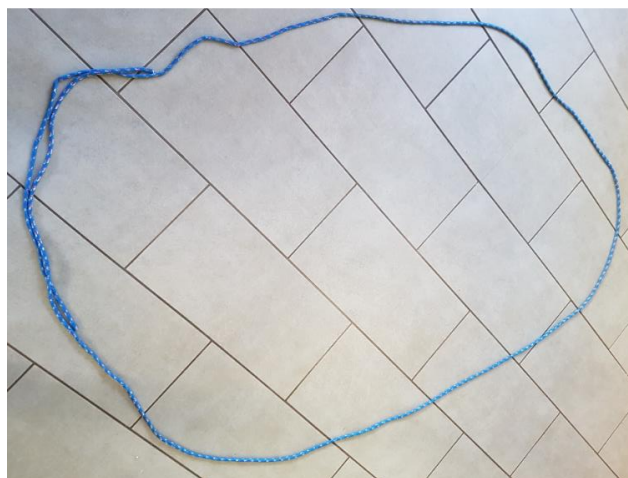


Los geht's!

Ihr braucht: ein Stück alte Zeitung, einen Suppenlöffel, Schnur oder sein Seil, Schere



1. Jetzt schneidet ihr ein **Stück von der Schnur** ab, ungefähr 4 Meter. Das kannst du mit deinen Eltern einfach an einer Tür abmessen. (Einfach die Schur an der Tür rauf und wieder runter.)
2. Jetzt **legst** du (mit der Schnur) gemeinsam mit deinen Eltern einen großen **Kreis oder ein Osterei** auf den Boden.



3. Nun geht es los! **Schuhe aus** und dann strümpfig auf dem Kreis laufen/balancieren. Erst ganz langsam, dann versuche es etwas schneller. Dabei immer auf der Schnur/Seil bleiben. Wer schafft die **schnellste Runde** in der Familie?



3. Jetzt kannst du mit der Schnur/Seil ein anderes Muster legen. Die Schnur/Seil sollte dabei nicht so dicht zusammenliegen.



4. Nun macht ihr aus **der Zeitung einen Ball**. Der Ball sollte ungefähr so groß sein wie deine Faust. Deine Eltern machen einen **größeren Ball**. (Das ist dann etwas schwieriger! 😊)



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



5. Der Zeitungsball wird **nun auf den Löffel** gelegt. Den Löffel nehmt ihr in die Hand und ihr lauft wieder auf der Schnur entlang. **Der Zeitungsball darf nicht runterfallen!** Ihr könnt dann mit der Schnur/Seil immer unterschiedliche Muster zum Ablaufen hinlegen.



Viel Spaß!

