



Einladung zum Vortrag

»Wasser – Lebenselixier unserer Gesundheit«

mit Heike Boomgaarden

Wann: Dienstag, den 06. Juni 2023 – Beginn 18:00h

Wo: Gemeindehaus Meisenheim, Rathausgasse 1
(Eingang über Obergasse / Ecke Brotmanufaktur)

Veranstalter: Strukturlotsin Gesundheit des Landkreises Bad Kreuznach in Zusammenarbeit mit der Soonwaldstiftung Kirn und dem Landfrauenverband Meisenheim.



„Alles ist im Wandel“, damit dieser Wandel sich nicht noch mehr negativ auf unser Leben auswirkt, müssen wir unseren Teil dazu beisteuern. Die Gartenbauingenieurin Heike Boomgaarden wird bei ihrem Vortrag zum Thema **Wasser – Lebenselixier unserer Gesundheit** Lösungsmöglichkeiten aufzeigen, um die Welt in der wir leben ein wenig besser zu machen - für uns, unsere Kinder und unsere Enkelkinder.

Schon bald beginnt wieder die Gartensaison und nach den trockenen Sommern müssen wir lernen, wie wir unsere Gärten trotz des **Klimawandels** für die Zukunft retten können. Starkregenereignisse und Unwetter, große Hitze und Wassermangel, werden auch in unserer Region zunehmend zu einem Problem. Dem Klimaschutz in Gemeinden und Städten kommt eine große Bedeutung zu. Private **Gärten** und öffentliche **Grünflächen** sind dabei wichtige Elemente bei der Lösung dieser Herausforderungen. Denn Gärten bieten **Lebensraum** für Pflanzen und Tiere, helfen bei Luftschadstoffen, Feinstaub und Lärm. Bäume und Böden wirken als Schutz vor zu viel CO₂. Vor allem aber benötigen wir Gärten als Erholungsort für uns Menschen, Spielstätte für Kinder und Quelle für gesunde Lebensmittel. Hierfür dürfen Gärten aber nicht zu **Schotterwüsten** werden. Konzepte von **Schwammgemeinden** passen sich an die neuen Klimaverhältnisse an, um unsere Gesundheit in der Zukunft zu unterstützen.

Heike Boomgaarden arbeitet in internationalen Projekten an Klimawandelstrategien und zudem seit 20 Jahren als Gartenexpertin in vielen Radio- und TV-Formaten für ARD, ZDF und SWR.

Der Eintritt ist frei. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Soonwaldstiftung Kirn, für die die Gartenexpertin als Botschafterin fungiert, dem Landfrauenverband Meisenheim, sowie dem Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) über das Bundesprogramm Ländliche Entwicklung und regionale Wertschöpfung (BULE+).

Anmeldung bitte zur besseren Planung an Beate Köhler unter landfraubeate.k@yahoo.com richten

Parken Parkplatz Schlossplatz, Parkplatz Saarstraße, Parkplatz Altstadt Meisenheim

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages