



Einladung zum Gesundheits-Event

1. Alte Welt Gesundheitstag

Wann: Freitag, den 04. August 2023 – 12:00-18:00h

Wo: Sportgelände des SV 1946 Lauschied

Veranstalter: Strukturlotsin Gesundheit des Landkreises Bad Kreuznach in Zusammenarbeit mit: SV 1946 Lauschied, Gesundheitsmanager des LK KH, Landfrauenverband Meisenheim, Forstamt SOB, Dorfraumentwicklern der Alten Welt und weiteren Akteuren.



„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ (Arthur Schopenhauer). Diese Zitat drückt aus, wie wichtig Gesundheit für unser Leben in der Stadt und auf dem Land ist. Die Erhaltung und Förderung der Lebensqualität, der Gesundheit von Jung und Alt ist wichtig für ein gesundes und langes Leben. Prävention, 1. Hilfe in Notsituationen, gesunde Ernährung, geselliges Beisammensein und sportliche Aktivitäten stehen am **1. Alte Welt Gesundheitstag** auf dem Programm.

SV 1946 Lauschied sorgt mit seinen Angeboten fürs leibliche Wohl und stellt das komplette Sportplatzgelände zur Verfügung.

Luigi M. Terriuolo (Notfall-Trainer, Erste-Hilfe Ausbilder, Instruktor Defibrillation) informiert über 1. Hilfe in Notsituation u.a. in der freien Natur, dem Kindergarten oder der Schule;

Landfrauenverband Meisenheim mit dem »Frauen Power«-Bus informieren rund um gesunde Ernährung und familienfreundliche Snacks für den Familienausflug;

Förster Martin Stadtfeld zeigt heimische Tiere aus der Wald-Wild-Schule - vom Wiesel bis zum Reh

Jonas Klipsch, Gesundheitsmanager des Landkreises Bad Kreuznach, stellt die kommunale Gesundheitsoffensive "soogesunde Gemeinden" und die Gesundheitsplattform "soogesund" vor;

Ulrike Nickel, Dorfraumentwicklerin von der Ideenschmiede Alte Welt, kommt mit dem Alte Welt Spiele-Wagen und lädt zum Mitmachen ein;

Sportbund Rheinland und der **Turnverein Lauschied** inspirieren Jung und Alt zum aktiven Spaß mit Attraktionen des Sportmobils;



Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten, um besser planen zu können. Jedoch ist jeder willkommen, der noch spontan Zeit hat. Unterstützt wird die Veranstaltung als niedrigschwelliges Gesundheits- und Netzwerkformat für die Verbundregion der Alten Welt vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) über das Bundesprogramm Ländliche Entwicklung und regionale Wertschöpfung (BULEplus).

Anmeldung

bitte per E-Mail an Heike Bruckner

alte-welt@kreis-badkreuznach.de

oder telefonisch unter 0671-803-1646

Parken

direkt am Sportplatz in 55568 Lauschied

Anreise

Plus Code PJRH+6M Lauschied

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

