

# Kwarantanna z powodu koronawirusa

## Przegląd najważniejszych informacji w skrócie



### Koronawirus

Koronawirus może wywołać u mnie chorobę.

Osoby zakażone koronawirusem mogą zarazić innych, na przykład drogą kropelkową, a więc przez kropelki znajdujące się w wydychanym przez osobę zakażoną powietrzu.

Więc ci ludzie przechodzą kwarantannę.



### Jakie są zasady kwarantanny?

- Należy pozostać w domu, nie opuszczać mieszkania, nie przyjmować gości.
- W miarę możliwości być samemu w pokoju, korzystać z łazienki i kuchni osobno.
- Po korzystaniu oczyścić i zdezynfekować.
- Nie chodzić do pracy, szkoły lub na zakupy.
- Zachować odstęp. Także do ludzi, z którymi mieszkamy razem.



### Muszę odbyć kwarantannę, jeżeli:

- Jestem umówiony na test koronawirusa lub czekam na jego wyniki.
- Zrobiłem test na koronawirusa i ten test wyszedł pozytywny.
- Dowiedziałem się, że byłem blisko innej osoby, która jest zarażona koronawirusem. Na przykład po rozmowie z nią przez 10 minut bez maseczki higienicznej.
  - > To wtedy ja jestem osobą kontaktową.
  - > Więc może jestem zarażony, nawet jeśli jestem zdrowy.



**Ważne: Mój lekarz lub jednostka Administracji Okręgowej ds. koronawirusa poinformuje mnie o zasadach.**

**Czy macie Państwo pytania? – Jednostka Administracji Okręgowej ds. koronawirusa pomoże państwu w odpowiedziach:**



Infolinia: **0671 / 20 27 81 78**  
poniedziałek - czwartek:  
w godzinach 09:00 do 16:00  
piątek: w godzinach 09:00 do 12:00

Poprzez pocztę elektroniczną:  
[coronaauskunft@kreis-badkreuznach.de](mailto:coronaauskunft@kreis-badkreuznach.de)

Wiecej informacji:



Zachowaj odległość



Dbaj o higienę rąk



Zasłaniaj usta i nos

