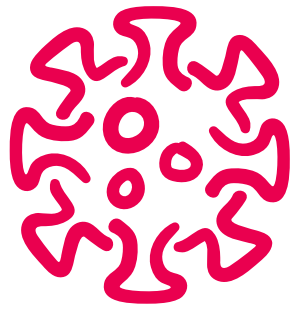


Quarantäne wegen Corona Das Wichtigste auf einen Blick



Das Corona-Virus

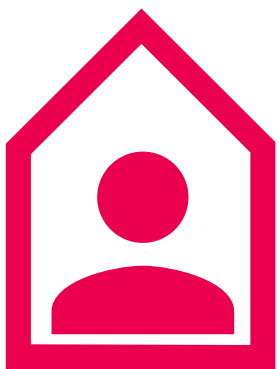


Das Corona-Virus kann mich krank machen.

Menschen mit dem Corona-Virus können andere Menschen anstecken, zum Beispiel über die Atemluft.

Deshalb kommen diese Menschen in Quarantäne.

Was ist Quarantäne?



- Zu Hause bleiben, Wohnung nicht verlassen, keinen Besuch bekommen
- Wenn möglich alleine im Zimmer sein, Bad und Küche alleine benutzen.
- Danach reinigen und desinfizieren.
- Nicht zur Arbeit, zur Schule oder einkaufen gehen.
- Abstand halten: Auch zu Personen, mit denen ich zusammen wohne.

Ich muss in Quarantäne, wenn:



- Ich einen Termin für einen Corona-Test habe oder auf das Ergebnis warte.
- Ich einen Corona-Test gemacht habe und dieser positiv ist.
- Ich erfahren habe, dass ich einer anderen Person mit Corona nahe war.
Zum Beispiel, wenn ich 15 Minuten ohne Maske mit ihr gesprochen habe.
-> Dann bin ich eine **Kontaktperson**.
-> Dann habe ich mich vielleicht angesteckt, auch wenn ich gesund bin.

Wichtig: Mein Arzt oder die Stabsstelle Corona informieren mich darüber.

Noch Fragen? - Die Stabsstelle Corona hilft:



Hotline: 0671 / 20 27 81 78

Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr

Freitag: 9 bis 12 Uhr

Per E-Mail: coronaauskunft@kreis-badkreuznach.de

Mehr Infos:



**AHA-Regeln
beachten!**

