



Καραντίνα λόγω κορωνοϊού Τα βασικά σημεία με μια ατιά

Ο κορωνοϊός

Ο κορωνοϊός μπορεί να με αρρωστήσει.

Κάποιος που νοσεί από τον κορωνοϊό (είναι θετικός στον ιό) μπορεί να μολύνει κι άλλους μέσω π.χ. της αναπνοής.

Γι' αυτόν τον λόγο όσοι είναι θετικοί στον ιό πρέπει να μπουν σε καραντίνα.



Τί είναι η καραντίνα;

- Μένω στο σπίτι, δεν βγαίνω έξω, δεν δεχόμαι επισκέψεις.
- Αν είναι δυνατόν μένω αποκλεισμένος σε ένα δωμάτιο και χρησιμοποιώ την κουζίνα και το μπάνιο χωρίς την παρουσία άλλων.
- Μετά από κάθε χρήση καθαρίζω και απολυμαίνω.
- Δεν πάω στην δουλειά, στο σχολείο ή για ψώνια.
- Κρατάω αποστάσεις: Ακόμα και από τα άτομα με τα οποία μένω στο ίδιο σπίτι.



Μπαίνω σε καραντίνα όταν:

- Έχω ραντεβού για τεστ στον κορωνοϊό ή περιμένω τα αποτελέσματα.
- Έκανα τεστ για τον κορωνοϊό και βρέθηκα θετικός.
- Έμαθα ότι είχα επαφή με ένα άτομο θετικό στον κορωνοϊό. Π.χ. μίλησα με κάποιον θετικό στον κορωνοϊό για τουλάχιστον 10 λεπτά χωρίς μάσκα.

-> Σε αυτήν την περίπτωση είμαι ύποπτο κρούσμα.

-> Ίσως έχω κι εγώ τον ιό ακόμη κι αν είμαι υγιής.

Σημαντικό: Ενημερώνω σχετικά τον ιατρό μου ή το κέντρο διαχείρισης του κορωνοϊού.



Για περισσότερες πληροφορίες το κέντρο διαχείρισης του κορωνοϊού μπορεί να σε βοηθήσει:



Γραμμή επικοινωνίας: 0671 / 20 27 81 78

Δευτέρα έως Πέμπτη: 9 με 16

Παρασκευή: 9 με 12

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο>

coronaauskunft@kreis-badkreuznach.de

Περισσότερες πληροφορίες:



Μην ξεχνάς Χέρια καθαρά -Απόσταση- Μάσκα!

