

الحجر الصحي بسبب كورونا لمحة على ما هو مهم

فايروس كورونا



من الممكن أن أكون مصاب بفايروس كورونا
بفايروس كورونا يمكنهم عدوة غيرهم، مثال: عن طريق التنفس المصابين
لهذا السبب يجب أن يبقى المصابين في الحجر الصحي

ما هو الحجر الصحي



البقاء في المنزل، عدم ترك مكان السكن وعدم استقبال الضيوف
البقاء قدر المستطاع داخل الغرفة بمفردك، استخدام الحمام والمطبخ بمفردك
بعد ذلك يجب التنظيف والتعقيم جيدا
عدم الذهاب إلى العمل، المدرسة و التسوق
ترك دائما مسافة بينك والآخرين، حتى اللذين من هم في نفس المنزل

يجب أن ابقى في الحجر الصحي إذا ما



لو كان لدي موعد لإجراء اختبار فايروس كورونا أو ان كنت بانتظار نتائج الاختبار
لو قمت باختبار فايروس كورونا وكانت النتيجة إيجابية
لو علمت، بأنني قد كنت قريب من شخص مصاب بكورونا
على سبيل المثال، لو كنت برفقة شخص لمدة 10 دقيقة دون ارتداء كمامة
ان اكون الشخص المتواصل مع المريض
انتقل المرض إلي، دون أن تظهر علي مظاهر المرض

مهم : يجب إبلاغ طبيبك أو المركز المختص لمرض كورونا

للإستفسار؟ يساعدك المركز المختص لمرضى كورونا

هاتف الطوارئ

0671 / 20 27 81 78

من الإثنين الى الخميس ٩-١٦

الجمعة ٩-١٢

البريد الإلكتروني

coronauskunft@kreis-badkreuznach.de



للمزيد من
المعلومات



الأخذ بالاعتبار
AHA قواعد

