Die Fachkraft im Landesprogramm Gemeindeschwester plus

Lädt ein zum „Geh“Spräch

An jedem 4. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr

wir treffen uns am 24.Februar am Plagge in Bretzenheim.

Und gehen gemeinsam ein Stück. Gerne auch mit Stock oder Rollator

Herzliche Einladung an Seniorinnen und Senioren aus Bretzenheim und aus allen Nachbargemeinden, die Lust auf Bewegung im Freien haben, um so……

- ✓ einen Anlass haben aus dem Haus und an die Luft zu gehen.
- ✓ in Bewegung zu kommen zur Erhaltung ihrer Mobilität.
- ✓ kleine Bewegungsimpulse zu bekommen um langfristig Stürzen vorzubeugen.
- ✓ Gleichgesinnte zu treffen und sich mal wieder auszutauschen .
- ✓ einfach „Gemeinsam-Zeit“ zu verbringen!
- ✓ natürlich auch eine Möglichkeit zu haben die Gemeindeschwester plus zu sprechen
  Gegen 11:00 Uhr endet unser gemeinsames Treffen dann wieder am Plagge.
  Wer möchte kann dann noch gemeinsam zu Mittag essen gehen.

Informationen gerne unter 0175/1925152 Antoinette Ender

Anmeldung ist nicht erforderlich, das Angebot ist kostenfrei