



Die Fachkraft im Landesprogramm Gemeindegewest^{plus}

Lädt ein zum „Geh“Spräch

An jedem 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr

wir treffen uns am Parkplatz in der Allee in Wallhausen.

Und gehen gemeinsam ein Stück. Gerne auch mit Stock oder Rollator

Herzliche Einladung an Seniorinnen und Senioren aus Wallhausen und aus allen Nachbargemeinden, die Lust auf Bewegung im Freien haben, um so.....

- ✓ einen Anlass zu haben aus dem Haus und an die Luft zu gehen.
- ✓ in Bewegung zu kommen zur Erhaltung ihrer Mobilität.
- ✓ kleine Bewegungsimpulse zu bekommen um langfristig Stürzen vorzubeugen.
- ✓ Gleichgesinnte zu treffen und sich mal wieder auszutauschen .
- ✓ einfach „Gemeinsam-Zeit“ zu verbringen!
- ✓ natürlich auch eine Möglichkeit zu haben die Gemeindegewest^{plus} zu sprechen

Gegen 11:00 Uhr endet unser gemeinsames Treffen dann wieder in der Allee.

Wer möchte kann dann noch gemeinsam zu Mittag essen gehen.

Informationen gerne unter 0175/1925152 Antoinette Ender

Anmeldung ist nicht erforderlich, das Angebot ist kostenfrei



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG